

対象列車



【対象乗車日】2026年4月1日～7月10日の月曜日から木曜日 ★の列車は金曜日も利用可能！

- 【ご案内】
- ・普通車指定席およびグリーン車が対象となります。
 - ・旅行商品にご利用いただける席数には制限がございます。
 - ・満席等の理由で列車を選択できない場合がございます。
 - ・対象列車と対象区間をよくご確認のうえ、お申込みください。
 - ・記載された情報（列車名・時刻等）は変更となる場合がございます。
 - ・ご利用の区間によっては検索結果に対象列車が表示されない場合がございます。

【東京～大宮 ⇄ 古川～盛岡】盛岡発着 はやぶさ号

下り (盛岡方面)											
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		古川 着	くりこま高原 着	一ノ関 着	水沢江刺 着	北上 着	新花巻 着	盛岡 着
はやぶさ109号	18:56	19:02	19:21	⇒	20:42	20:51	21:00	21:10	21:18	21:31	21:44
はやぶさ111号	19:40	19:46	20:05		21:27	21:36	21:45	21:55	22:03	22:10	22:22
上り (東京方面)											
乗降駅	盛岡 発	新花巻 発	北上 発	水沢江刺 発	一ノ関 発	くりこま高原 発	古川 発		大宮 着	上野 着	東京 着
はやぶさ102号	6:10	6:22	6:29	6:38	6:48	6:57	7:06	⇒	8:31	8:50	8:56
はやぶさ104号	7:28	7:39	7:51	8:00	8:10	8:20	8:29		9:49	10:08	10:14
はやぶさ6号★	7:37	—	—	—	—	—	—		9:25	—	9:47
はやぶさ106号	8:11	8:22	8:30	8:38	8:48	8:58	9:07		10:31	10:50	10:56

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 古川～新青森】新青森発着 はやぶさ号

下り (新青森方面)										
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		古川 着	一ノ関 着	北上 着	盛岡 着	八戸 着	新青森 着
はやぶさ29号	14:44	14:50	15:09	⇒	—	—	—	16:58	17:29	17:54
はやぶさ39号	19:20	19:26	19:45		—	—	—	21:33	22:05	22:30
上り (東京方面)										
乗降駅	新青森 発	八戸 発	盛岡 発	北上 発	一ノ関 発	古川 発		大宮 着	上野 着	東京 着
はやぶさ8号	6:49	7:17	8:02	8:16	8:30	8:43	⇒	10:08	10:27	10:33
はやぶさ44号	19:44	20:13	20:50	—	—	—		22:39	22:58	23:04

※青森・弘前の利用可能(新青森乗換)。舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 大曲・秋田】こまち号

下り (秋田方面)						
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		大曲 着	秋田 着
こまち27号	14:20	14:26	14:45	⇒	17:39	18:12
こまち31号	15:20	15:26	15:45		18:32 (18:38)	19:06 (19:18)
こまち35号	17:20	17:26	17:45		20:31 (20:40)	21:04 (21:14)
こまち37号	18:20	18:26	18:45		21:34 (21:43)	22:07 (22:15)
こまち39号	19:20	19:26	19:45		22:30 (22:36)	23:02 (23:08)
こまち41号	20:16	20:22	20:41		23:21	23:53
上り (東京方面)						
乗降駅	秋田 発	大曲 発		大宮 着	上野 着	東京 着
こまち6号★	6:09	6:41	⇒	9:25	—	9:47
こまち10号	7:16	7:48		10:39	10:58	11:04
こまち12号★	8:11	8:43		11:39	12:02	12:08
こまち32号	15:06	15:39		18:39	18:58	19:04
こまち34号	16:12	16:47		19:39	19:58	20:04
こまち36号	16:34	17:08		20:07	20:26	20:32
こまち42号	18:16	18:48 (18:53)		21:39	21:58	22:04
こまち44号	19:10 (19:19)	19:43 (19:53)		22:39	22:58	23:04

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

※ () 内の時刻に変更となる日がございます。

【東京～大宮 ⇄ 郡山・福島・仙台】やまびこ号

下り (仙台方面)							
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		郡山 着	福島 着	仙台 着
列車名				⇒			
やまびこ201号★	6:20	6:26	6:45		7:55	8:09	8:44
やまびこ203号★	6:40	6:46	7:05		8:20	8:36	8:58
やまびこ131号	9:24	—	9:47		—	10:42	11:10
やまびこ141号	14:00	14:06	14:25		15:17	15:31	16:05
やまびこ211号★	14:12	14:18	14:37		15:48	16:04	16:25
やまびこ143号	15:00	15:06	15:25		16:17	16:31	17:05
やまびこ145号	16:00	16:06	16:25		17:17	17:31	18:06
やまびこ213号	16:12	16:18	16:37		17:47	18:03	18:25
やまびこ219号	19:28	19:34	19:53		21:01	21:16	21:42
やまびこ221号	20:56	21:02	21:21		22:26	22:41	23:02
やまびこ223号	21:24	21:30	21:49		22:47	23:01	23:27
上り (東京方面)							
乗降駅	仙台 発	福島 発	郡山 発		大宮 着	上野 着	東京 着
列車名				⇒			
やまびこ202号	6:07	6:33	6:47		7:50	8:08	8:14
やまびこ204号	6:23	6:45	7:02		8:08	8:27	8:33
やまびこ124号★	7:46	8:19	—		9:12	—	9:35
やまびこ126号★	8:07	8:36	8:50		9:42	10:01	10:07
やまびこ128号★	8:40	9:16	9:30		10:23	10:42	10:48
やまびこ210号★	9:00	9:23	9:37		10:51	11:10	11:16
やまびこ130号	9:25	9:50	10:04		10:59	11:18	11:24
やまびこ132号	9:41	10:14	10:28		11:23	11:42	11:48
やまびこ134号	10:14	10:43	11:00		11:59	12:18	12:24
やまびこ138号	11:44	12:16	12:30		13:23	13:42	13:48
やまびこ220号	19:20	19:51	20:06		21:19	21:38	21:44
やまびこ222号★	20:34	21:00	21:15	22:23	22:42	22:48	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能 (東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 山形】つばさ号

下り (山形方面)					
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		山形 着
列車名				⇒	
つばさ121号★	6:12	6:18	6:37		8:59
つばさ123号	7:12	7:18	7:37		9:53
つばさ135号	11:00	11:06	11:25		13:44
つばさ137号	12:00	12:06	12:25		14:42
つばさ139号★	13:00	13:06	13:25		15:50
つばさ141号	14:00	14:06	14:25		16:49
つばさ143号	15:00	15:06	15:25		17:45
つばさ149号	17:00	17:06	17:25		19:45
つばさ153号	18:00	18:06	18:25		20:47
つばさ157号	19:16	19:22	19:41		21:58
つばさ159号	20:44	20:50	21:09		23:26
上り (東京方面)					
乗降駅	山形 発		大宮 着	上野 着	東京 着
列車名		⇒			
つばさ122号	6:25		8:47	9:06	9:12
つばさ124号★	7:12		9:12	—	9:35
つばさ132号★	9:00		11:23	11:42	11:48
つばさ138号★	11:00		13:23	13:42	13:48
つばさ140号	12:05		14:23	14:42	14:48
つばさ148号	15:46		18:11	18:30	18:36
つばさ154号	17:05		19:19	19:38	19:44
つばさ156号	18:05		20:23	20:42	20:48
つばさ158号	19:31		21:59	22:18	22:24
つばさ160号★	20:43		23:03	23:22	23:28

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能 (東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 那須塩原】なすの号

下り (那須塩原方面)						
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	那須塩原 着	
列車名						
なすの251号★	7:00	7:06	7:25			8:08
なすの259号★	13:12	13:18	13:37			14:20
なすの261号★	15:12	15:18	15:37			16:20
なすの269号	19:00	19:06	19:25			20:08
なすの273号	20:28	20:34	20:53			21:37
なすの275号	21:48	21:54	22:13			22:55
なすの277号	22:00	22:06	22:25			23:09
なすの279号	22:24	22:30	22:49		23:28	
上り (東京方面)						
乗降駅	那須塩原 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着	
列車名						
なすの268号	8:18			9:03	9:22	9:28
なすの270号★	9:53			10:43	11:02	11:08
なすの272号★	11:03			11:51	12:10	12:16
なすの274号★	12:03			12:51	13:10	13:16
なすの276号	14:03		14:51	15:10	15:16	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 長岡・燕三条・新潟】とき号

下り (新潟方面)								
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	長岡 着	燕三条 着	新潟 着	
列車名								
とき301号★	6:08	6:14	6:33			7:47	7:57	8:10
とき331号	16:40	16:46	17:05			18:19	18:29	18:42
とき333号	17:08	17:14	17:33			18:39	—	18:57
とき345号	20:52	20:58	21:17		22:37	—	22:55	
上り (東京方面)								
乗降駅	新潟 発	燕三条 発	長岡 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着	
列車名								
とき302号★	6:40	6:52	7:02			8:19	8:38	8:44
とき306号	7:24	7:36	7:46			9:15	9:34	9:40
とき312号	9:13	—	—			10:20	—	10:44
とき316号	10:28	10:40	10:49			12:03	12:22	12:28
とき342号	19:42	19:54	20:04			21:27	21:46	21:52
とき344号	20:31	20:43	20:53			22:03	22:22	22:28
とき346号★	21:40	21:52	22:01		23:14	23:34	23:40	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 渋川 (高崎乗換)・上毛高原・越後湯沢】たにがわ号

下り (越後湯沢方面)								
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	高崎着(◆) ⇒ 渋川	上毛高原 着	越後湯沢 着	
列車名								
たにがわ401号★	6:36	6:42	7:01			7:34	7:50	8:02
たにがわ403号	8:03	8:09	8:29			9:00	⇒ 普通列車	9:20
たにがわ405号★	17:12	17:18	17:37		18:07	18:23	18:36	
上り (東京方面)								
乗降駅	越後湯沢 発	上毛高原 発	渋川 ⇒ 高崎 発(◆)	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着	
列車名								
たにがわ408号★	10:33	10:46	11:04			11:35	11:54	12:00
たにがわ410号★	11:33	11:46	普通列車 ⇒ 12:04			12:35	12:54	13:00
たにがわ414号★	19:15	19:27	19:44		20:15	20:34	20:40	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能(東京乗換/渋川発着を除く)。その他、記載のない駅は対象外となります。

(◆) 高崎乗降車は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 軽井沢・長野】 あさま号・はくたか号

下り (長野方面)							
乗降駅	東京 発	上野 発	大宮 発		軽井沢 着	長野 着	
はくたか551号	6:28	6:34	6:53	⇒	7:32	8:03	
あさま615号	14:04	14:10	14:29		15:20	15:51	
あさま617号★	15:04	15:10	15:29		16:15	16:46	
あさま619号	15:52	15:58	16:17		17:08	17:41	
あさま621号	16:52	16:58	17:17		18:03	18:38	
あさま623号	17:40	17:46	18:05		18:53	19:24	
はくたか573号	18:04	18:10	18:29		19:07	19:40	
あさま625号	18:40	18:46	19:05		19:52	20:24	
はくたか575号	19:04	19:10	19:29		20:08	20:40	
あさま627号	19:32	19:38	19:57		20:39	21:11	
はくたか577号	20:12	20:18	20:37		21:15	21:47	
あさま629号	20:36	20:42	21:01		21:45	22:16	
あさま631号	21:28	21:34	21:53		22:40	23:11	
あさま633号	22:08	22:14	22:33		23:19	23:50	
上り (東京方面)							
乗降駅	長野 発	軽井沢 発			大宮 着	上野 着	東京 着
あさま600号	6:02	6:34	⇒	7:14	7:34	7:40	
あさま602号★	6:21	6:44		7:34	7:53	7:59	
あさま604号★	6:44	7:15		7:57	8:16	8:22	
あさま606号★	7:13	7:45		8:27	8:46	8:52	
あさま608号★	7:23	7:55		8:43	9:02	9:08	
あさま610号★	8:25	8:56		9:46	10:05	10:11	
あさま612号★	9:30	10:01		10:47	11:06	11:12	
はくたか556号	9:47	10:19		10:55	11:14	11:20	
あさま614号★	11:28	12:00		12:47	13:06	13:12	
はくたか576号★	20:37	21:08		21:47	22:06	22:12	
あさま632号★	21:17	21:49		22:42	23:02	23:08	
はくたか578号★	21:49	22:21		22:59	23:18	23:24	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能 (東京乗換)。その他、記載のない駅は対象外となります。